

## Hoe comfortabel, veilig en toegankelijk woon ik?

Is uw woning geschikt om er uw leven lang zelfstandig en comfortabel te wonen? De Thuiscomfort Checklist stelt per ruimte in huis belangrijke vragen. Gebruik de lijst om uw huis of appartement met andere ogen te bekijken. Of nodig een Thuiscomfort-specialist uit via [info@thuiscomfort.nl](mailto:info@thuiscomfort.nl) of (020) 545 03 69 en loop samen door de punten heen.



Wilt u advies van een specialist over een onderwerp? Vink dit dan aan in de laatste kolom.

### Entree

	Ja	Nee	Advies
Is mijn voordeur veilig en zonder obstakels bereikbaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb ik goed zicht op het tuinpad? Ook 's avonds?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn huisnummer duidelijk zichtbaar vanaf de straat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klinkt de bel hard genoeg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mij ergens aan vasthouden tot de deur opengaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het voordeurslot goed zichtbaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de sleutel gemakkelijk omdraaien?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de voordeur op afstand openen, met mijn smartphone?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik vanuit de huiskamer zien wie er voor de deur staat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik zorgverleners zonder sleutel toegang tot mijn woning geven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sta ik beschermt tegen wind en regen tot de voordeur opengaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn brievenbus goed toegankelijk? Is de sleuf van de juiste afmetingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaat de verlichting automatisch aan als iemand mijn voordeur nadert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn huis goed beveiligd tegen inbraak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn voordeur breed genoeg voor een rollator of rolstoel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn woning drempelvrij te betreden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### In hal en gang

	Ja	Nee	Advies
Kan ik de post oprapen zonder te hoeven bukken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de voordeur van binnenuit te vergrendelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik zien wie er voor de deur staat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nee	Advies
Kan ik de deur op een kier openen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik in de hal gemakkelijk een draai maken met een rollator of rolstoel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn de hal en de gang goed verlicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik alle ramen en deuren in een keer vergrendelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan de voordeur gesloten blijven voor een dementerende bewoner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Of wordt er iemand gewaarschuwd als hij/zij het pand verlaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mij op de trap stevig vasthouden? Eventueel aan een tweede leuning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de bovenverdieping zonder al te grote inspanning bereiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik iemand waarschuwen als ik acuut hulp nodig heb?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de woonkamer

	Ja	Nee	Advies
Voel ik mij veilig in huis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik met een druk op de knop alle verlichting ineens aandoen of dimmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de woonkamer eenvoudig schoon te houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de gordijnen automatisch openen en sluiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de zonwering van binnenuit bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kom ik thuis in een lekker warm huis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de verwarming eenvoudig instelbaar – per ruimte of zelfs op afstand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mij vrij door de woonkamer bewegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de vloer stroef genoeg om niet uit te glijden? En glad genoeg om overheen te rijden met een rollator of rolstoel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik gemakkelijk en veilig gebruikmaken van schakelaars en stopcontacten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt er automatisch hulp ingeschakeld bij brand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik vanuit mijn stoel zien wie er voor de voordeur staat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn snoeren weggewerkt, zodat ik niet struikel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik duidelijk zien waar de vloer ophoudt en de muur begint?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de deurbel of telefoon duidelijk horen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is mijn woning goed geïsoleerd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de televisie goed te verstaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruikt het binnenshuis lekker fris?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nee	Advies
Worden pollen en andere luchtverontreiniging buiten de deur gehouden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt er automatisch hulp ingeschakeld als ik val?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de badkamer

	Ja	Nee	Advies
Kan ik mijzelf veilig wassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik zonder obstakels de douche betreden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de vloer duidelijk onderscheiden van de wanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de vloer lekker warm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik veilig door de badkamer lopen? Ook als de vloer nat is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt vochtige lucht direct afgezogen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik verbandmiddelen en medicatie veilig en discreet opbergen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blijft de spiegel vrij van condens als ik warm water gebruik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan de badkamerdeur nog worden geopend als ik ben gevallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik gemakkelijk even uitrusten of zittend douchen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb ik direct warm water als ik de (douche)kraan open?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan de douchekraan bediend worden door een zorgverlener zonder dat deze persoon zelf nat wordt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de muur waartegen ik leun bij het douchen lekker warm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft de badkamer een apart toilet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de toiletruimte

	Ja	Nee	Advies
Kan ik eenvoudig opstaan en plaatsnemen op de toiletbril?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de toiletbril stevig aan de toiletpot bevestigd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan een rolstoel naast het toilet rijden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mijzelf veilig staande houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is er voldoende ruimte om me aan of uit te kleden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mijn handen wassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het toiletpapier met één hand af te scheuren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik het toilet ook zonder toiletpapier gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruikt het altijd lekker fris in het toilet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nee	Advies
Kan ik verbandmiddelen of medicatie veilig opbergen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mijzelf fatsoeneren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan de toiletdeur nog worden geopend als ik op de grond val?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de handdoek lekker warm bij gebruik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik snel en simpel hulp inschakelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de keuken

	Ja	Nee	Advies
Worden kookluchtjes voldoende afgezogen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik spullen uit de koelkast halen zonder te bukken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de vaatwasser in- en uitruimen zonder te bukken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sluit het gas vanzelf af als de vlam van het kooktoestel uitwaait?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schakelt de elektrische kookplaat zichzelf na enige tijd vanzelf uit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik in geval van een calamiteit de keuken veilig verlaten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de keukenkraan met één hand te bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik een hoge pan onder de keukenkraan plaatsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik direct (kokend) heet water tappen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het keukenblad op de juiste hoogte ingesteld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn de keukenlades van binnen verlicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunnen keukenkastjes worden afgesloten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt er bij brand automatisch hulp ingeschakeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaat het brandalarm niet af als ik sta te koken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het keukenblad goed verlicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de slaapkamer

	Ja	Nee	Advies
Kan ik gemakkelijk in en uit bed stappen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik 's nachts veilig het toilet bereiken zonder het grote licht aan te doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik met een druk op de knop alle verlichting in huis inschakelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn er voldoende veilige stopcontacten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik de gordijnen vanuit bed openen en sluiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nee	Advies
Is de verwarming vanuit bed te bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is er naast het bed voldoende ruimte voor zorgverleners?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunnen hulpverleners hun handen wassen in mijn slaapkamer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Word ik 's ochtends helemaal ontspannen wakker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben ik in mijn slaap beschermd tegen brand of koolmonoxide?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn er voldoende mogelijkheden om mij aan vast te houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt er hulp ingeschakeld als ik bij een nachtelijk toiletbezoek val?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruikt het in de slaapkamer altijd lekker fris?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik vanuit bed zien wie er voor de deur staat? En deze dan openen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik een bovenraampje openen zonder op een stoel te hoeven staan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## In de tuin

	Ja	Nee	Advies
Kan ik veilig door de tuin lopen zonder te struikelen? Ook in het donker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het tuinhek goed afsluitbaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaat de verlichting automatisch aan zodra mijn tuin betreden wordt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik mijn elektrische fiets of scootmobiel opladen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik op een mooie, maar koude dag lekker buiten zitten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt ongewenst bezoek in mijn achtertuin meteen gesignaleerd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan ik vanuit de auto het hek of de garage openen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gebruik ik het dak van mijn woning of garage om energie op te wekken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Meer weten of gelijk aan de slag?

Op **thuiscomfort.nl** vindt u snel een specialist bij u in de buurt. Of maak een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek via **info@thuiscomfort.nl** of **(020) 545 03 69**.

